




# ***РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ***

*Керівниця психологічної служби ПДАУ, практичний психолог  
Плаксієнко Ірина Леонідівна*



- **Репродуктивне здоров'я** — це стан повного фізичного, розумового і соціального благополуччя на всіх рівнях, що стосуються процесів репродуктивної системи. Це важлива складова загального здоров'я кожної людини, кожної родини і суспільства в цілому.

*(За матеріалами ВООЗ)*

- **Репродуктивне здоров'я** — це стан повного благополуччя у всіх сферах, що стосуються репродуктивної системи, її функцій і процесів, включаючи відтворення потомства і гармонію в психосоціальних відносинах сім'ї.

*(За матеріалами ООН)*



## ПОНЯТТЯ ПРО РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

- **РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я** — ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ ЗАЧАТИ, ВІНОСИТИ Й НАРОДИТИ ЗДОРОВУ ДИТИНУ.
- ЙОГО ЗБЕРЕЖЕННЯ —ЗАВДАННЯ Й ЖІНКИ, І ЧОЛОВІКА.
- КОЖНА ВАГІТНІСТЬ МАЄ БУТИ БАЖАНОЮ, А БАТЬКИ МАЙБУТНЬОЇ ДИТИНИ — ЗДОРОВИМИ.
- ОСНОВИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ ЗАКЛАДАЮТЬСЯ ЩЕ В РАНЬОМУ ВІЦІ.
- ВОНО ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ГЕНЕТИЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ, НАЯВНОСТІ ПАТОЛОГІЇ РІЗНИХ - ОРГАНІВ І СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ, ДІЇ ФАКТОРІВ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ТОЩО.
- РАННІЙ ПОЧАТОК СТАТЕВОГО ЖИТТЯ, ЗАХВОРЮВАННЯ, ЯКІ ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ - ШЛЯХОМ, ЗОКРЕМА ВІЛ/СНІД, НЕЗАПЛАНОВАНА ВАГІТНІСТЬ, АБОРТИ — ОСНОВНІ ПРОБЛЕМИ РЕПРОДУКТИВНОЇ СФЕРИ.
- СТАН РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я ПЕРЕДУСІМ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ СПОСОБОМ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ, ВІДПОВІДАЛЬНИМ СТАВЛЕННЯМ ДО ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я, А ТАКОЖ РІВНЕМ ЇЇ ІНФОРМОВАНОСТІ З ПИТАНЬ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я, МОЖЛИВОСТЕЙ ЙОГО - ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА РЕАЛІЗАЦІЇ РЕПРОДУКТИВНИХ ПРАВ.

# **Основні аспекти сексуального і репродуктивного здоров'я**

**Фізичне здоров'я**

**(здоров'я репродуктивної системи).**

**Психологічне благополуччя  
(відсутність страху, стигми).**

**Соціальні аспекти**

**(повага до прав і вибору.**





Система охорони здоров'я,  
що існує в Україні

(недоступність або недостатній рівень  
медичних послуг)

Соціально-економічні  
й екологічні чинники

(низький рівень життя, безробіття, за-  
бруднення навколишнього середовища)

**Чинники ризику для репродуктивного здоров'я молоді в Україні**

Спадковість

(негативні спадкові чинники)

Спосіб життя, який веде молодь

(наявність шкідливих звичок, тютюноку-  
ріння, уживання алкоголю, наркотиків)

## ВПЛИВ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИНА НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

### *Зловживання алкоголем*

Нерідко воно має наслідком безпліддя чоловіків і жінок. Особливо небезпечно вживати алкоголь під час вагітності, адже він проникає через плаценту. Концентрація алкоголю в крові дитини така ж, як і в матері. Зловживання алкоголем може спричинити викидень на ранніх термінах вагітності.

У батьків-алкоголиків часто народжуються діти з багатьма фізичними та розумовими відхиленнями, що мають загальну назву — алкогольний синдром плода. Для нього характерні дефекти розвитку голови, обличчя, кінцівок і серця, сплющення верхньої щелепи, розумова відсталість і підвищене емоційне збудження.



## ВПЛИВ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИНА НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

### *Куріння*

Куріння нерідко спричиняє безпліддя у жінок. Учені довели, що речовини, які містяться в тютюновому димі, призводять до загибелі яйце-клітин. За своєю дією куріння подібне до видалення одного яєчника.

Існує чимало доказів того, що куріння під час вагітності дуже небезпечне для дитини, оскільки утруднює транспортування кисню і поживних речовин до плода. Воно підвищує ризик:

- невиношування плода, передчасних пологів або мертвонародження;
- недостатньої маси тіла дитини при народженні;
- синдрому раптової смерті новонароджених;
- респіраторних інфекцій, бронхіальної астми, отиту.

## ВПЛИВ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИНА НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

### *Вживання наркотичних речовин*

Уживання під час вагітності наркотичних речовин (героїну, кокаїну, марихуани та інших) підвищує ризик вроджених вад розвитку плода, передчасних пологів і мертвонародження.

Подібно до алкоголю, наркотики проникають через плаценту, і дитина може народитися з наркотичною залежністю. Кокаїн знаходять у мозку новонародженого, шкірі голови, у волоссі, печінці, крові, серці. Найбільша його концентрація – у печінці і мозку. Потрапляючи через плаценту в кров плода, кокаїн спричиняє у нього спазми судин, прискорене серцебиття, підвищення кров'яного тиску, може призвести до інсульту.



Передчасні пологи

Недостатня  
маса тіла дитини  
при народженні

**РИЗИКИ  
ДЛЯ ДИТИНИ  
ЧЕРЕЗ ВЖИВАННЯ  
МАТРІЇ  
ПСИХОАКТИВНИХ  
РЕЧОВИН**

Уроджені хвороби

Підвищена чутливість  
чи схильність  
до вживання  
психоактивних  
речовин

## **Виклики для студентів**

**Нестача знань про контрацепцію.  
Ризик інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ).**

**Тиск з боку однолітків та соціальні стереотипи.**

**Відсутність доступу до якісної медичної допомоги.**



Підтримання репродуктивного здоров'я нерозривно пов'язане з повагою, захистом і відповідальною поведінкою.

Аборт не є засобом контрацепції!

Репродуктивне здоров'я — невід'ємна складова здоров'я взагалі.

Репродуктивна функція природна і важлива; щоб виконати її, людині слід піклуватися про своє здоров'я.

Безпечний секс — це обов'язкове використання засобів контрацепції.

Кращий спосіб для підлітків уникнути проблем у сексуальній сфері — утримання від інтимних стосунків.

Початок статевого життя — **ваше усвідомлене рішення.**



**Чинники сприяння  
(позитивний вплив)**

- ❖ Здоровий спосіб життя
- ❖ Відсутність спадкових хвороб
  
- ❖ Додержання правил особистої гігієни
- ❖ Розвинені навички критичного мислення
- ❖ Уміння протидіяти тиску й негативному впливу
- ❖ Утримання від ранніх статевих стосунків
- ❖ Високий культурний та духовний розвиток
- ❖ Профілактична освіта молоді щодо збереження і зміцнення репродуктивного здоров'я
  
- ❖ Профілактичні медичні обстеження (наявність і доступність таких послуг)

**Чинники ризику  
(негативний вплив)**

- ❖ Поширення шкідливих звичок, уживання психоактивних речовин
- ❖ Спадкові хвороби, хвороби різних органів і систем організму, інфекції, що передаються статевим шляхом (ПСС)
- ❖ Порухення правил особистої гігієни
- ❖ Відсутність навичок критичного мислення
- ❖ Невміння протидіяти тиску й негативному впливу
- ❖ Ризикована статева поведінка, раннє статеве життя
- ❖ Низький культурний і духовний розвиток
- ❖ Недостатність інформації про профілактику збереження і зміцнення репродуктивного здоров'я, неосвіченість молоді, міфи і стереотипи щодо статевих стосунків
- ❖ Недостатній рівень або недоступність медичного обслуговування



## НЕБЕЗПЕЧНІ НАСЛІДКИ РАННІХ СТАТЕВИХ СТОСУНКІВ

Підліткова вагітність

Психічні травми

ІПСШ

Безпліддя



**АБОРТ**



# Види контрацепції

## Міфи про контрацепцію:

Під час менструації не можна завагітніти.

Не можна завагітніти «в перший раз».

Є безпечний період в менструальному циклі жінки.

Гормональні таблетки завдають шкоди.

Народні методи - теж хороші.

Два презерватива надійніше, ніж один.

**Види контрацептивів: бар'єрні (презервативи), гормональні (таблетки, імпланти), екстрена контрацепція.**



# Психологічні аспекти

**Формування здорових стосунків.**

**Подолання тиску та стереотипів.**

**Повага до власних кордонів і кордонів партнера.**







**Дякую за увагу!**