

8 травня 2024 року, завідувач кафедри рослинництва Навчально-наукового інституту агротехнологій, селекції та екології Полтавського державного аграрного університету, доктор сільськогосподарських наук Володимир Гангур та здобувачі ступеня вищої освіти бакалавр (ОПП «Агрономія») і магістр (ОПП «Еколого-економічне рослинництво») взяли участь у гостьовій лекції на тему: «Тренінг як ефективна технологія формування здоров'язбережувальної компетентності», яку прочитала доктор педагогічних наук, професор, декан природничого факультету Житомирського державного університету імені Івана Франка Руслана Романюк.

Лекційний матеріал, який презентувала Руслана Костянтинівна, виявив зацікавленість як у науково-педагогічних працівників, так і здобувачів вищої освіти. В ході лекції Руслана Романюк у доступній, зрозумілій для широкого кола слухачів, поділилася своїми напрацюваннями, розумінням місця тренінгу в освітньому процесі.

**Тренінг як технологія формування здоров'язбережувальної компетентності**

**Руслана РОМАНЮК,**  
доктор педагогічних наук, професор,  
декан природничого факультету  
Житомирського державного університету  
імені Івана Франка

Активація Windows  
Щоб активувати Windows, перейдіть в розділ "Параметри".

Zoom meeting interface showing a grid of participants on the right side of the slide.

Zoom meeting interface showing a large video of a participant (Ruslana Romanuk) speaking. The top bar shows other participants: Гангур Володимир ПДАУ, Людмила Міронець, Алла Степанюк, Вікторія Вронська, Галина Печериця, Світлана Шевчук.

Учасники (55)

- Гангур Володимир ПДАУ (Р)
- Юлія Вакал (Організатор)
- Алла Степанюк
- Руслана Романюк
- Юлія
- Ілона Voznyk
- iPhone
- Ivanna Sosyak
- Katya
- Olena Trach
- Roman Mandzlyk
- Анастасія Глушко
- Анатолій Антонець
- Анна Кушнірчук
- Антоніна Кобель
- Валік Соболев
- Віка Тішанінова
- Вікторія Вронська
- Гавришова Вікторія
- Галина Печериця
- Григорів Солюха

Приласати Включити свій звук

Активація Windows  
Щоб активувати Windows, перейдіть в розділ "Параметри".

**Здоров'язбережувальна компетентність – це**

*здатність людини застосовувати в умовах конкретної ситуації свої знання, уміння, навички, ставлення, які сприяють збереженню власного здоров'я та формують бережливе ставлення до здоров'я інших людей.*

Ця компетентність включає:

- уявлення і поняття про здоров'я, здоровий спосіб життя та безпечну поведінку;
- усвідомлення здоров'я як вищої життєвої цінності;
- взаємозв'язок організму людини з природнім і соціальним оточенням;
- удосконалення фізичної, соціальної, психічної та духовної складових здоров'я;
- дбайливе ставлення до свого здоров'я.

Активація Windows  
Щоб увімкнути функції Windows, перейдіть в розділ "Параметри".

**Приклади тем з біології, найбільш сприятливих для формування здоров'язбережувальної компетентності**

- «Обережно! Отруйні рослини», «Гриби. Правила збору, приготування. Отруйні гриби»; «Бактеріальні і вірусні хвороби. Їх профілактика»;
- Вивчення біологічних особливостей паразитарних безхребетних для попередження зараження ними;
- «Профілактика порушення постави та плоскостопості»; «Шкідливі звички та їх наслідки»; «Психологічна рівновага та здоров'я»; «Перша допомога при травмах опорно-рухової системи»; «Перша домедична допомога», «Раціональне харчування і дієти»;
- «Біологічні основи здорового способу життя», «Профілактика ВІЛ/СНІДу і хвороб, що передаються статевим шляхом» і т.д.

Активація Windows  
Щоб увімкнути функції Windows, перейдіть в розділ "Параметри".

**Тренінг: метод чи технологія?**

- **Методи навчання** – це способи і прийоми спільної, взаємопов'язаної діяльності учителів і учнів, спрямованих на здійснення задач освіти, виховання та розвитку;
- **Технологія навчання** – це спосіб реалізації освітніх цілей, що базується на певних правилах, засобах, організаційних формах і методах навчання. Головними ознаками технологій навчання є: системність, керованість, ефективність, **структурованість, відтворюваність.**

Активація Windows  
Щоб увімкнути функції Windows, перейдіть в розділ "Параметри".

Zoom Конференція


Гангур Володимир ПДАУ | Руслана Романюк | Алла Степанюк | Мондин Оксана | Людмила Мисевич | Максим Олегович Гулько

### Тренінг – це ...

- цікавий процес пізнання себе та інших;
- засіб спілкування;
- ефективна форма опанування знань;
- інструмент для формування умінь, навичок, цінностей;
- форма розширення особистого досвіду

**Тренінги:** бізнесові, психологічні, навчальні, мотиваційні.

**Формують 4К:** Комунікбельність; Креативність; Командна робота; Критичне мислення.




Активация Windows

Zoom Конференція

Гангур Володимир ПДАУ | Руслана Романюк | Мондин Оксана | Людмила Мисевич | Кришцова Ольга | Максим Олегович Гулько

### АТРИБУТИ ТРЕНІНГУ




- тренінгова група (опт. 10-15 ос.);
- тренінгове коло;
- тренер (коуч);
- спеціально обладнане приміщення та приладдя (можна пристосувати будь-який клас!);
- правила групи;
- атмосфера взаємодії та спілкування;
- інтерактивні методи навчання;
- чітка структура тренінгового заняття

Активация Windows

Zoom Конференція

Гангур Володимир ПДАУ | Руслана Романюк | Алла Степанюк | Мондин Оксана | Кришцова Ольга | Людмила Дзеголова

### Структура тренінгу



**I. Вступна частина:**

- зворотний зв'язок (або перевірка домашнього завдання)
- виявлення очікувань
- знайомство
- повторення правил

**II. Основна частина**

**III. Заключна частина:**

- підбиття підсумків
- зворотний зв'язок за тематикою поточного тренінгу
- релаксація
- процедури завершення тренінгу

**Теоретичний блок:**

- інтерактивні презентації
- інформаційні повідомлення
- мозкові штурми
- міні-лекції з елементами бесіди
- самонавчання і взаємонавчання
- відповіді на запитання
- опитування думок

**Практичний блок:**

- робота в групах
- виконання проєктів
- аналіз історій і ситуацій
- рольові ігри
- інсценування
- керовані дискусії і дебати

**Допоміжні вправи:**

- об'єднання в групи
- вправи на зняття м'язового та психологічного напруження – руханки

Активация Windows

Після закінчення лекції відбулося жваве обговорення, як представленого матеріалу, так важливості подібних заходів в обміні досвідом, підвищенні професійного рівня.

