

ЦІЛЬ 3. МІЦНЕ ЗДОРОВ'Я І БЛАГОПОЛУЧЧЯ

Ціль сталого розвитку №3 спрямована на забезпечення здорового способу життя та сприяння добробуту для всіх людей незалежно від віку.

Полтавський державний аграрний університет розуміє важливість інтеграції цієї цілі у свою діяльність, адже міцне здоров'я і благополуччя є основою для розвитку суспільства та його економічного потенціалу. Університет, як один з провідних освітніх і наукових центрів регіону, реалізує низку ініціатив у цьому напрямку, зокрема:

- сприяння здоровому способу життя серед студентів, викладачів і співробітників;
- організацію навчальних програм і досліджень у сфері здорового харчування, екологічно чистих продуктів і сталого аграрного виробництва;
- участь у соціальних і просвітницьких заходах для місцевих громад із метою підвищення обізнаності про важливість здоров'я.

Особливий акцент робиться на ролі університету як каталізатора змін у регіоні. Завдяки своїм знанням і ресурсам, ПДАУ активно підтримує ініціативи, спрямовані на зміцнення здоров'я через розвиток екологічно сталого сільського господарства, яке забезпечує якісні та безпечні продукти харчування.

У цьому розділі звіту висвітлені досягнення університету у сфері забезпечення здоров'я та добробуту, а також проекти, спрямовані на гармонізацію соціальних, економічних і екологічних інтересів.

Полтавський державний аграрний університет прагне сприяти сталому розвитку, забезпечуючи здорове майбутнє для нинішніх і прийдешніх поколінь. Полтавський державний аграрний університет активно сприяє зміцненню здоров'я та добробуту своїх студентів і працівників, реалізуючи широкий спектр ініціатив у цій сфері.

На території університету функціонує медичний пункт, де кваліфіковані медсестри надають першу медичну допомогу, а в гуртожитку є облаштований медичний кабінет, що забезпечує доступ до базових медичних послуг для мешканців. <https://www.pdau.edu.ua/content/medychnyy-punkt>

Університет організовує виїзну флюорографію для студентів і працівників за допомогою мобільного флюорографічного комплексу, що дозволяє своєчасно проводити діагностику легневих захворювань.

Особливу увагу університет приділяє розвитку донорського руху. У співпраці з місцевими медичними установами та благодійними організаціями організовуються дні донорства, під час яких усі охочі можуть здати кров для потреб Збройних сил України та цивільного населення.

Донорство у реаліях сьогодення війни. <https://www.pdau.edu.ua/news/donorstvo-u-realiyah-sogodnishnoyi-viyny>

Студенти ПДАУ вкотре долучилися до акції «Здай кров – збережи життя воїну» <https://www.pdau.edu.ua/news/studenty-pdau-vkotre-doluchysya-do-akciyi-zday-krov-zberezhy-zhyttya-voyinu>



Проводяться регулярні лекції та зустрічі з провідними лікарями, присвячені питанням фізичного та ментального здоров'я. Університет співпрацює з організацією "Червоний Хрест", реалізуючи спільні проекти з просвітницької роботи, першої медичної допомоги та підтримки здорового способу життя.

Військовий медик провів тренінг для наших студентів
<https://www.pdau.edu.ua/news/viyskovyy-medyk-proviv-trening-dlya-nashyh-studentiv>



Участь працівників психологічної служби ПДАУ в міжнародних семінарах «Психологічне здоров'я особистості в умовах війни і повоєнний час»

<https://www.pdau.edu.ua/content/uchast-pracivnykiv-psyhologichnoyi-sluzhby-pdau-v-mizhnarodnyh-seminarah-psyhologichne>

Як відновити психічне здоров'я і не тільки

<https://www.pdau.edu.ua/content/yak-vidnovyty-psyhichne-zdorovya-i-ne-tilky>

Зустріч представників психологічної служби зі першокурсниками ФОФ ПДАУ з нагоди Всесвітнього дня психічного здоров'я

<https://www.pdau.edu.ua/news/zustrich-predstavnykiv-psyhologichnoyi-sluzhby-zi-pershokursnykamy-fof-pdau-z-nagody>

У ПДАУ відбувся тренінг про зміцнення ментального здоров'я та відновлення життєвих ресурсів в умовах стресу

<https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-vidbuvsya-trening-pro-zmicnennya-mentalnogo-zdorovya-ta-vidnovlennya-zhyttyevykh-resursiv>

Старт марафону «21 день без нарікань з любов'ю до України»

<https://www.pdau.edu.ua/news/start-marafonu-21-den-bez-narikan-z-lyubovyu-do-ukrayiny>

Для зміцнення фізичного здоров'я створено численні спортивні гуртки та секції, а також проводяться щорічні спартакиади, що сприяють популяризації спорту та активного способу життя. Особливим попитом користуються заняття з йоги, які допомагають студентам і працівникам зберігати емоційний баланс і фізичну форму.

На кафедрі фізичного виховання і спорту функціонують секції спортивного самовдосконалення:

- Мініфутбол
- Волейбол (класичний), волейбол (пляжний)
- Настільний теніс
- Баскетбол
- Шахмати, шашки
- Пауерліфтинг

Спартакиада першокурсника ПДАУ: турнір із шахів
<https://www.pdau.edu.ua/news/spartakiada-pershokursnyka-pdau-turnir-iz-shahiv>

Професійне вигорання. Формування резильєнтності особистості в умовах війни
<https://www.pdau.edu.ua/news/profesiyne-vygorannya-formuvanny-a-rezilyentnosti-osobystosti-v-umovah-viyny>

У ПДАУ відбулися змагання з параармреслінгу
<https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-vidbulysya-zmagannya-z-paraarmreslingu>

Закінчилися відкриті змагання з мініфутболу на Кубок пам'яті Сергія Аранчія
<https://www.pdau.edu.ua/news/zakinchilisya-vidkriti-zmagannya-z-minifutbolu-na-kubok-pamyati-sergiya-aranchiya>

У ПДАУ відбулися фінальні змагання з волейболу серед юнаків в рамках традиційної Гімназиади школярів Полтавщини.
<https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-vidbulysya-finalni-zmagannya-z-voleybolu-sered-yunakiv-v-ramkah-tradyciynoyi-gimnaziady>

У ПДАУ відбулися змагання з настільного тенісу
<https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-vidbulysya-zmagannya-z-nastilnogo-tenisu>

Відбулися змагання з баскетболу 3х3 серед ЗВО.
<https://www.pdau.edu.ua/news/vidbulysya-zmagannya-z-basketbolu-3h3-sered-zvo>



У ПДАУ відбувся чемпіонат Полтавщини з бойового самбо

<https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-vidbuvsya-chempionat-poltavshchyny-z-boyovogo-sambo>



Університет також сприяє формуванню екологічної культури харчування. У їдальні "Золота Нива" пропонуються веганські та вегетаріанські страви, що відповідає сучасним тенденціям здорового та екологічного харчування.

Семінар-практикум «Рослинна дієта – шлях до здорового та екологічного життя» у ПДАУ <https://www.pdau.edu.ua/news/seminar-praktykum-roslynna-diyeta-shlyah-do-zdorovogo-ta-ekologichnogo-zhyttya-u-pdau-0>



Науково-дослідні та практичні заходи факультету ветеринарної медицини сприяють забезпеченню здоров'я тварин і покращенню загального благополуччя. Зокрема:

Організація міжнародної конференції з охорони, профілактики та лікування домашніх тварин із практичними майстер-класами.

Проведення благодійної акції з УЗД-діагностики домашніх і безхатніх тварин, забезпечення їх лікування та кормами.

Полтавський державний аграрний університет продовжує впроваджувати заходи, спрямовані на забезпечення міцного здоров'я та благополуччя, формуючи умови для гармонійного розвитку кожного члена університетської спільноти.