

Технологія продуктів дієтичного харчування

Заплановані результати навчання:

Мета вивчення навчальної дисципліни: вивчення основ технології та організації лікувально-дієтичного харчування, характеристик механізму дієтичного раціону харчування хворої людини, методик застосування мінеральних вод України в комплексному лікуванні хворих, опанування принципів застосування різних дієт при найбільш поширених захворюваннях, методики дієтотерапії та характеристики дієт з опрацюванням законодавчих документів, нормативної, спеціальної, довідкової літератури та наукових ресурсів.

Основні завдання навчальної дисципліни: знати теоретичні основи дієтичного харчування, сучасні тенденції і перспективи розвитку індустрії здорового харчування, існуючу нормативну документацію щодо організації дієтичного харчування в закладах розміщення, зміст і особливості різних дієт при найбільш поширених захворюваннях, загальну схему методик дієтотерапії та застосування мінеральних вод; вміти розробляти одноденне меню при лікувально-дієтичному харчуванні відповідно до сучасних досягнень нутриціології; впроваджувати технології приготування страв у лікувальному та дієтичному харчуванні.

Компетентності:

загальні:

- ЗК1. Знання і розуміння предметної області та професійної діяльності;
- ЗК 2. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями;
- ЗК 3. Навички використання інформаційних та комунікаційних технологій;
- ЗК 4. Здатність до пошуку та аналізу інформації з різних джерел;
- ЗК 5. Здатність оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт;
- ЗК 9. Уміння розв'язувати поставлені задачі та приймати відповідні обґрунтовані рішення;

фахові:

- ФК 1. Здатність впроваджувати у виробництво технології харчових продуктів на основі розуміння сутності перетворень основних компонентів продовольчої сировини впродовж технологічного процесу.
- ФК 4. Здатність забезпечувати якість і безпеку продукції на основі відповідних стандартів та у межах систем управління безпечністю харчових продуктів під час їх виробництва і реалізації.
- ФК 5. Здатність розробляти нові та удосконалювати існуючі харчові технології з врахуванням принципів раціонального харчування, ресурсозаощадження та інтенсифікації технологічних процесів.
- ФК 15. Здатність визначати та аналізувати нутрієнтний склад продовольчої сировини та враховувати його при розробленні нових та удосконаленні існуючих технологій харчових продуктів.

Програмні результати навчання:

* Знати і розуміти теоретичні основи дієтології, механізми лікувального харчування, відомості про дієтичні продукти та лікувальну дію мінеральних вод.

* Знати характеристики основних дієт та принципи максимальної збалансованості основних харчових речовин у добовому раціоні з урахуванням механізмів перебігу хвороби та стану хворої людини.

* Знати відмінності хімічного складу та (або) фізичних властивостей продуктів дієтичного харчування, які є спеціалізованими та замінюють у харчуванні хворих традиційні продукти.

* Вміти практично забезпечувати дію лікувального харчування відповідною технологією приготування дієтичних страв.

Програма навчальної дисципліни:

Тема 1. Дієтичне харчування як важливий лікувальний фактор. Концепція оздоровчого харчування та її реалізація методами інноваційних технологій.

Тема 2. Дієтичне харчування при захворюваннях крові, органів травлення, печінки та жовчних шляхів, ендокринної системи, нирок.

Тема 3. Складання добового раціону та одноденних меню.

Тема 4. Асортимент і технології страв дієтичного призначення.

Тема 5. Організація дієтичного харчування хворої людини.

Тема 6. Особливості приготування страв для дієтичного харчування.

Тема 7. Геродієтичне та дитяче дієтичне харчування.

Тема 8. Мінеральні води України, методики їх використання в дієтичному харчуванні.

Трудомісткість:

Загальна кількість годин – 120 год

Кількість кредитів – 4,0

Форма семестрового контролю – залік.